

2022

ELENALIN PLANNER

目
录

- 总目录
- 2022年历
- 功能页面
- 目标计划
- 2022月历
- 回忆记录
- 周计划
- 周计划 (夜猫版)
- 一日三栏
- 自填三栏
- 学习计划
- 年度回顾
- 笔记页面
- 贴纸收纳

名字

QUOTE OF THE YEAR

JANUARY						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRUARY						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARCH						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRIL						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAY						
M	T	W	T	F	S	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNE						
M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULY						
M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AUGUST						
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER						
M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBER						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBER						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DECEMBER						
M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



回忆记录



周计划



周计划(夜)



一日三栏



自填三栏



学习计划



笔记页面



贴纸收纳

GOALS 2022

1月

2月 |

3月 |

4月 |

5月 | 6

6月 | 7.

月 | 8月

月 | 9月

| 10月

11月

12月

油管

B站

目录

年历 |

功能

[illegible]

本月目标					MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
					27			28			29			30			31			1			2		
已完成的事情					3			4			5			6			7			8			9		
未完成的事情					10			11			12			13			14			15			16		
学到的事情					17			18			19			20			21			22			23		
需要自省的事情					24			25			26			27			28			29			30		
其他					31			1			2			3			4			5			6		

本月目标	MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W5			31	1			2			3			4			5			6		
已完成的事情																					
W6	7			8			9			10			11			12			13		
未完成的事情																					
W7	14			15			16			17			18			19			20		
学到的事情																					
W8	21			22			23			24			25			26			27		
需要自省的事情																					
W9	28					1			2			3			4			5			6
其他																					

本月目标	MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W9			28	1			2			3			4			5			6		
已完成的事情																					
W10	7			8			9			10			11			12			13		
未完成的事情																					
W11	14			15			16			17			18			19			20		
学到的事情																					
W12	21			22			23			24			25			26			27		
需要自省的事情																					
W13	28			29			30			31			1			2			3		
其他																					

本月目标										MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W13										28			29			30			31			1			2			3		
已完成的事情																														
W14										4			5			6			7			8			9			10		
未完成的事情																														
W15										11			12			13			14			15			16			17		
学到的事情																														
W16										18			19			20			21			22			23			24		
需要自省的事情																														
W17										25			26			27			28			29			30			1		
其他																														

本月目标	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
W17	25	26	27	28	29	30	1
已完成的事情							
W18	2	3	4	5	6	7	8
未完成的事情							
W19	9	10	11	12	13	14	15
学到的事情							
W20	16	17	18	19	20	21	22
需要自省的事情							
W21	23	24	25	26	27	28	29
W22	30	31	1	2	3	4	5
其他							

本月目标				MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W22				30			31			1			2			3			4			5		
已完成的事情				W23			6			7			8			9			10			11		
未完成的事情				W24			13			14			15			16			17			18		
学到的事情				W25			20			21			22			23			24			25		
需要自省的事情				W26			27			28			29			30			1			2		
其他																								

本月目标							MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W26							27			28			29			30			1			2			3		
已完成的事情							4			5			6			7			8			9			10		
W27							4			5			6			7			8			9			10		
未完成的事情							11			12			13			14			15			16			17		
W28							11			12			13			14			15			16			17		
学到的事情							18			19			20			21			22			23			24		
W29							18			19			20			21			22			23			24		
需要自省的事情							25			26			27			28			29			30			31		
W30							25			26			27			28			29			30			31		
其他																											

本月目标		MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W31		1			2			3			4			5			6			7		
已完成的事情																						
W32		8			9			10			11			12			13			14		
未完成的事情																						
W33		15			16			17			18			19			20			21		
学到的事情																						
W34		22			23			24			25			26			27			28		
需要自省的事情																						
W35		29			30			31			1			2			3			4		
其他																						

本月目标					MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W35					29			30			31			1			2			3			4		
已完成的事情																									
W36					5			6			7			8			9			10			11		
未完成的事情																									
W37					12			13			14			15			16			17			18		
学到的事情																									
W38					19			20			21			22			23			24			25		
需要自省的事情																									
W39					26			27			28			29			30			1			2		
其他																									

本月目标				MONDAY				TUESDAY				WEDNESDAY				THURSDAY				FRIDAY				SATURDAY				SUNDAY							
W39				26				27				28				29				30				1				2							
已完成的事情				W40				3				4				5				6				7				8				9			
未完成情况				W41				10				11				12				13				14				15				16			
学到的事情				W42				17				18				19				20				21				22				23			
需要自省的事情				W43				24				25				26				27				28				29				30			
其他				W44				31				1				2				3				4				5				6			

本月目标				MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
				W44		31	1			2			3			4			5			6		
已完成的事情				W45	7		8			9			10			11			12			13		
未完成的事情				W46	14		15			16			17			18			19			20		
学到的事情				W47	21		22			23			24			25			26			27		
需要自省的事情				W48	28		29			30			1			2			3			4		
其他																								

本月目标					MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W48					28			29			30			1			2			3			4		
已完成的事情																									
W49					5			6			7			8			9			10			11		
未完成的事情																									
W50					12			13			14			15			16			17			18		
学到的事情																									
W51					19			20			21			22			23			24			25		
需要自省的事情																									
W52					26			27			28			29			30			31			1		
其他																									

MEMORIES 2022

1月 |

2月 |

3月 |

4月 | 5

5月 | 6月

月 | 7月

8月

9月

10月

| 11月 |

12月

目录

年历 |

功能

JANUARY										FEBRUARY										MARCH										APRIL										MAY										JUNE									
S	1									T	1									T	1								F	1							S	1								W	1												
S	2									W	2									W	2								S	2							M	2								T	2												
M	3									T	3									T	3								S	3							T	3								F	3												
T	4									F	4									F	4								M	4							W	4								S	4												
W	5									S	5									S	5								T	5							T	5								S	5												
T	6									S	6									S	6								W	6							F	6								M	6												
F	7									M	7									M	7								T	7							S	7								T	7												
S	8									T	8									T	8								F	8							S	8								W	8												
S	9									W	9									W	9								S	9							M	9								T	9												
M	10									T	10									T	10								S	10							T	10								F	10												
T	11									F	11									F	11								M	11							W	11								S	11												
W	12									S	12									S	12								T	12							T	12								S	12												
T	13									S	13									S	13								W	13							F	13								M	13												
F	14									M	14									M	14								T	14							S	14								T	14												
S	15									T	15									T	15								F	15							S	15								W	15												
S	16									W	16									W	16								S	16							M	16								T	16												
M	17									T	17									T	17								S	17							T	17								F	17												
T	18									F	18									F	18								M	18							W	18								S	18												
W	19									S	19									S	19								T	19							T	19								S	19												
T	20									S	20									S	20								W	20							F	20								M	20												
F	21									M	21									M	21								T	21							S	21								T	21												
S	22									T	22									T	22								F	22							S	22								W	22												
S	23									W	23									W	23								S	23							M	23								T	23												
M	24									T	24									T	24								S	24							T	24								F	24												
T	25									F	25									F	25								M	25							W	25								S	25												
W	26									S	26									S	26								T	26							T	26								S	26												
T	27									S	27									S	27								W	27							F	27								M	27												
F	28									M	28									M	28								T	28							S	28								T	28												
S	29																											F	29								S	29								W	29												
S	30																											S	30								M	30								T	30												
M	31																			T	31															T	31																						
月度回顾										月度回顾										月度回顾										月度回顾										月度回顾										月度回顾									

MEMORIES 2022

1月

2月 |

3月 |

4月 |

5月 | 6

6月 | 7.

月 | 8月

月 | 9月

| 10月

11月

12月

目录

年历 |

功能

JULY							AUGUST							SEPTEMBER							OCTOBER							NOVEMBER							DECEMBER										
F 1							M 1										T 1							S 1							T 1							T 1							
S 2							T 2										F 2							S 2							W 2							F 2							
S 3							W 3										S 3							M 3							T 3							S 3							
M 4							T 4										S 4							T 4							F 4							S 4							
T 5							F 5										M 5							W 5							S 5							M 5							
W 6							S 6										T 6							T 6							S 6							T 6							
T 7							S 7										W 7							F 7							M 7							W 7							
F 8							M 8										T 8							S 8							T 8							T 8							
S 9							T 9										F 9							S 9							W 9							F 9							
S 10							W 10										S 10							M 10							T 10							S 10							
M 11							T 11										S 11							T 11							F 11							S 11							
T 12							F 12										M 12							W 12							S 12							M 12							
W 13							S 13										T 13							T 13							S 13							T 13							
T 14							S 14										W 14							F 14							M 14							W 14							
F 15							M 15										T 15							S 15							T 15							T 15							
S 16							T 16										F 16							S 16							W 16							F 16							
S 17							W 17										S 17							M 17							T 17							S 17							
M 18							T 18										S 18							T 18							F 18							S 18							
T 19							F 19										M 19							W 19							S 19							M 19							
W 20							S 20										T 20							T 20							S 20							T 20							
T 21							S 21										W 21							F 21							M 21							W 21							
F 22							M 22										T 22							S 22							T 22							T 22							
S 23							T 23										F 23							S 23							W 23							F 23							
S 24							W 24										S 24							M 24							T 24							S 24							
M 25							T 25										S 25							T 25							F 25							S 25							
T 26							F 26										M 26							W 26							S 26							M 26							
W 27							S 27										T 27							T 27							S 27							T 27							
T 28							S 28										W 28							F 28							M 28							W 28							
F 29							M 29										T 29							S 29							T 29							T 29							
S 30							T 30										F 30							S 30							W 30							F 30							
S 31							W 31																	M 31															S 31						
月度回顾							月度回顾							月度回顾							月度回顾							月度回顾							月度回顾										

日期					MONDAY					TUESDAY					WEDNESDAY					THURSDAY					FRIDAY					SATURDAY					SUNDAY									
本周目标																																												
<div></div>																																												
<div></div>					今日行程					今日行程					今日行程					今日行程					今日行程					今日行程					今日行程									
<div></div>					6 +					6 +					6 +					6 +					6 +					6 +					6 +									
待办事项					7 +					7 +					7 +					7 +					7 +					7 +					7 +									
<div></div>					8 +					8 +					8 +					8 +					8 +					8 +					8 +									
<div></div>					9 +					9 +					9 +					9 +					9 +					9 +					9 +									
<div></div>					10 +					10 +					10 +					10 +					10 +					10 +					10 +									
<div></div>					11 +					11 +					11 +					11 +					11 +					11 +					11 +									
<div></div>					12 +					12 +					12 +					12 +					12 +					12 +					12 +									
<div></div>					13 +					13 +					13 +					13 +					13 +					13 +					13 +									
<div></div>					14 +					14 +					14 +					14 +					14 +					14 +					14 +									
<div></div>					15 +					15 +					15 +					15 +					15 +					15 +					15 +									
<div></div>					16 +					16 +					16 +					16 +					16 +					16 +					16 +									
					17 +					17 +					17 +					17 +					17 +					17 +					17 +									
计划打卡					18 +					18 +					18 +					18 +					18 +					18 +					18 +									
					19 +					19 +					19 +					19 +					19 +					19 +					19 +									
					20 +					20 +					20 +					20 +					20 +					20 +					20 +									
					21 +					21 +					21 +					21 +					21 +					21 +					21 +									
M					22 +					22 +					22 +					22 +					22 +					22 +					22 +									
T					23 +					23 +					23 +					23 +					23 +					23 +					23 +									
W																																												
T																																												
F																																												
S																																												
S																																												

仅供个人使用 | @ELENALIN_青青 | 由ELENA LIN设计

日期	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	早	早	早	早	早	早	早
本周目标							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
待办事项							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
	午	午	午	午	午	午	午
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
	晚	晚	晚	晚	晚	晚	晚
习惯打卡							
M							
T							
W							
T							
F							
S							
S							

WEEKLY 2022

1月 |

2月 |

3月 |

4月 | 5

5月 | 6月

月 | 7月

8月

9月

10月

| 11月 |

12月

自填三

三栏

目录 | 4

年历	功
----	---

功能

STUDY PLANNER 22

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

目录

年历

功能

[illegible]

今年我最大的成就是什么？

今年我最重要的决定是什么？

今年我最重要的教训是什么？

今年最感激的事情是什么？

今年发生的三件打击/影响最大的事情是什么？

我是如何应对这些事情的？

以后怎样应对这些事情会更好？

我对明年的期望是什么？

今年我最大的成就是什么？

今年我最重要的决定是什么？

今年我最重要的教训是什么？

今年最感激的事情是什么？

今年发生的三样打击/影响最大的事情是什么？

我是如何应对这些事情的？

以后怎样应对这些事情会更好？

我对明年的期望是什么？



